

新型コロナウイルス感染防止策チェックリスト

- 1 使用当日の体温に異常がない
- 2 使用前2週間において以下の事項の有無
 - ア 平熱を超える発熱がない
 - イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状がない
 - ウ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない
 - エ 嗅覚や味覚の異常がない
 - オ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない
 - カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との接触がない
 - キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
 - ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない
- 3 着替え・休憩等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話するときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参している(ハンカチ等代用可)
- 4 施設使用前後においても、施設内で三つの密(密閉、密集、密接)を避けるよう心掛ける

該当しない項目が1つでもある場合は、施設の使用を自粛してください。