

会報

幸わせ

第200号

発行者
 社会福祉法人
 長野市身体障害者福祉協会
 理事長 小林和夫
 〒380-0904
 長野市大字鶴賀276-10
 (長野市障害者福祉センター内)
 電話 228-3014
 ファクス 226-6263

新年あいさつ

市長 荻原 健司



新年明けましておめでとうございます。皆さまには、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃は市政に対し御理解と御協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨秋の長野市長選挙において、市民の皆様から信任を受け、市政を担わせていただくこととなりました。長野市発展の礎となった長野冬季オリンピックでは、大勢の皆様に応援をいただき、すばらしい舞台を作っていたできました。今度は私が市民の暮らしを支え、未来を切り開いていく番であるという決意を持って、長野市へ恩返しをまいります。長野市は、令和元年東日本台風災害と、新型コロナウイルスという二

つの大きな困難を一日も早く乗り越えなければなりません。災害からの復旧復興を強力に進めるとともに、感染拡大を防ぎつつ、新型コロナウイルス収束後を見据えた景気刺激策を効果的に実施してまいります。

また、市民の皆様がいきいきと健康的に暮らし、幸福感を持てるような「健幸増進都市」を目指すなど、様々な市政課題に対するこれまでの取組を、これからは私の経験と考えでアップデートし、長野市に新しい息吹と爽やかな風を吹き込みながら、市政を更に前進させてまいります。本年は、6月頃より長野市障害者福祉センターの長寿命化改修工事を実施する予定で準備を進めております。工事期間中、利用者の皆様には何かと御不便をお掛けいたしますが、御理解のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、今年一年の皆さまの御多幸と御健康を心から祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

賀正

新年のあいさつ

理事長 小林 和夫



新年あけましておめでとうございます。皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和元年から悩まされてきた新型コロナウイルス感染症は、ようやく昨年10月下旬頃から全国的に下火の状況となってきました。この傾向が続くことを願うところですが、第6波の発生予防には一人一人の心掛けが大切で、三密の回避、マスクの着用等、国の進める「新しい生活様式」に沿った窮屈な自粛生活も引き続き励行する必要があります。新年早々、ストレスの溜まるお願いで恐縮です。

これまでの二年間、皆様方の中に感染者が皆無であったことは誠にありがたく、各位のご努力に心から感



謝申し上げる次第です。また、感染症感染拡大防止のため、協会の各種事業、特に皆様が楽しみにされている各大会、旅行等が軒並み中止や延期となつてしまい、ご迷惑をおかけしました。たいへん申し訳ないことでしたが、ご理解をお願いいたします。

さて、私たちが長年要望を続けてきた障害者が生活しやすい社会環境を実現するための条例制定について、長野県は一昨年度その策定を約束しました。しかし、これもウイルスス禍により作業が遅れたため、いまだ実現していません。今年こそ、その実現を強く期待するところです。併せて、協会事業がごく当たり前にできる年になることを皆様とともに願いたいと思います。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息と皆様のご健康とご多幸を祈念しまして、年頭のごあいさついたします。



市長要望の報告

市長要望は、例年長野市身体障害者福祉大会の大会決議に沿って行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から大会が中止となったため、理事、支部長から意見を募り、正副理事長会において協議・検討を重ねて要望書としました。

令和3年12月23日、小林和夫理事長が荻原健司長野市長に手交し要望したところ、次のとおり回答がありました。

◎ 福祉避難所の確保・運営について、国から平成28年4月に示されたガイドラインが本年5月に改定されました。

この改定の趣旨を踏まえ、具体的に実効力のある各福祉避難所ごとの設置・運営のためのマニュアルを、早急に整備していただきますようお願いいたします。

○ 福祉避難所の設置・運営マニュアルについては、来年度の長野市地域防災計画の見直しに合わせ整備していきたい。なお、国のガイドラインに示されている、福祉避難所の開設や運営体制の整備、要配慮者の支援等について、全ての福祉避難所に適用される基本的事項を定めることを予定している。

○ 障害のある要配慮者が福祉避難所で避難生活を送る際は、障害の特性に応じたケアが必要となる。このため、国のガイドライン改定の趣旨である、平時利用している施設への直接避難の取り組みと併せ、既に福祉避難所の指定を受けている市有施設等については一時的な受け入れに限定するなど、具体的な運用の見直しを今後検討していきたい。

○ 令和4年度以降、避難行動要支援者の優先度を踏まえた個別避難計画作成を進めていくので、その際には、貴協会や障害当事者の皆さんのご理解、ご協力をお願いしたい。



第3回理事会について

協会定款に基づき、理事長の職務の執行状況を報告するため、11月18日に招集する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、状況が改善されるまで延期となりました。

県理事長表彰を受賞して

朝陽支部 堀内 達夫

この度は、栄誉ある県理事長表彰をいただき、身に余る光栄で、厚くお礼申し上げます。

思い起こせば、十二年前に股関節、一年後には、両膝人工関節を入れる手術をして、無事に退院はできたけれど、このまま最悪、車いすか、動けなくなるとの思いで、アクアウイングで週三回水中歩行、長野県立総合リハビリテーションセンターで、トレーニング、ストレッチ、卓球やパラリンピックで話題になったポッチャなどを週二、三回やり、天気の良い日には両ストック使用で、自宅周辺を歩行、今ではストック無しで歩けるようになり、知人たちから「歩き方、上手になったね」と言われるようになりました。

そして、三年前から始めた趣味の木彫で、今年、障害者文化芸術祭の工芸の部で、県知事賞をいただき、良い年になりました。

最後に陰で支えてくれた妻に感謝し、これからもできる範囲の運動と趣味を続けていきたいと思えます。

縁側から語りつく

「縁が和リレー」第15回

障害者として生きて

朝陽支部 富澤 康江

先天性左股関節脱臼で生まれま... 小学校に入って初めて自分の障... 害に気づきました。運動会、遠足は... 全て見学でしたが、楽しく過ごせま... した。社会人になってからは7cm短... い左足を目いっぱい伸ばしてハイ... ヒールで長野の街を歩いて楽しんだ... こともある一方、良い友人に恵まれ、... 戸隠登山したのは大失敗でした。信... 大で骨切術を受け、一年半のリハビ... リ入院の後に結婚、三人の子育てと... 仕事で忙しく、足の悪さも忘れて頑... 張りました。子育てが終わった時に... は足首が変形し、耐え切れず五十八... 歳で人工股関節にしました。足首の... 痛みは続きましたが、病気になった... 主人の看病後、一周忌を済ませてか... ら、左足関節固定術を受けたものの... 失敗し、その後は毎年のように手術... でした。友達とも行動が共有できな... くなり、楽しみは全て諦めていまし... た。令和元年秋の協会の親睦旅行、... 静岡の旅に初めて参加し、皆が障害... 者なので気を使うことなくすぐく楽

しかったです。コロナが治まったら、... また楽しみみです。

支部だより

川中島支部長 須坂 修一

現在、川中島支部の会員数は36名... (支部長、副支部長3名、理事2名、... 会計監事)で構成されています。

さて、昨年度に引き続き今年度も... 新型コロナウイルス禍の中で、支部... 活動がすべて中止となりました。

年間の行事として5月の定期総... 会、7月と11月にふれあいの旅(日... 帰り)を計画しておりましたが、

この2年間、活動自粛を余儀... なくされ、会員間の交流機会... が失われてきましたが、よう... やくワクチンの効果か感染... 者数の推移も落ち着いてき... ました。

次年度は支部行事をしっか... り計画しますので、支部会員... の方々も健康に十分に留意の... うえ、大勢の参加をお願いし... たいです。

また、本部事業にも積極的... に参加、協力をしていきたい... と思います。

パソコン教室を受講して

本部会員 若林 和美

知人から「パソコンを使えるよう... になると世界が広がって楽しみが増... えるよ。」と言われたことがあり、... 以前からパソコンをできるようにな... れたらいいと思っており、受講さ... せていただきました。

今回、この講座では講師の渡邊先... 生が五人の受講生それぞれのレベ... ルや障害に合わせて、分かりやすく... 丁寧に教えて下さり、感謝しており... す。最終日にはカレンダーを作成し、... 持ち帰ることができました。

少しでもできると楽しくて、形に... になると嬉しくなり、とても楽しい教... 室でした。

視覚障害者の皆さんへ
ビン排出用点字シールについて

視覚障害者の皆さんはごみ集積... 所へのビンの排出時に、色別に分け... なくても、ビン排出用点字シールを... レジ袋等に貼付して排出できます。
詳しくは長野市環境部生活環境課... (☎二二四一七六三五)へお尋ねく... ださい。

長野市障害者福祉センターからのご案内

センターでは、各種教室・相談会などを開催... しています。その一部を紹介します。

①パソコン相談会

- ・日 時 毎月第3木曜日、9:30～12:00 (うち約1時間)
- ・対象者 身体障害者手帳所持者及びその家族
- ・講師 PCサポート・えむ 渡邊正道氏
- ・内 容 パソコン操作方法でお困りの方、便利に活用したい方等広く相談に応じます。

②障害者相談会 (ピアカウンセリング)

- ・日 時 毎月第3金曜日、13:30～16:30 (うち約1時間)
- ・相談員 市から委嘱を受けた「心身障害者相談員」のうち、当協会の役員

<お問い合わせ・お申し込み>

センター事務局 (電話：226-4884) へ

※「長野市障害者福祉センター」は、当協会... が平成18年度から指定管理者として管理運... 営しています。

お知らせ

～車いすの貸出について～

当協会では、長野市内に居住し心身の障害又は病気等により自力で歩行することが困難な方に、車いすをお貸ししています。

制度（車いす貸出事業実施要項）の概要は次のとおりです。

- 利用期間** 6ヶ月まで（更新は可能です。）
- 利用申請** 「車いす利用申請書」を提出して

ください。なお、申請者本人の確認ができる書類（運転免許証等）を持参してください。

- 利用料** 1月600円。ただし、利用者又は申請者（利用者と生計を一にする者に限る。）が当協会員の場合は、半額となります。

※詳細は、事務局へお問い合わせください。

障害者に関するマークについて No.5

障害者に関するマークを集めました。マークの意味を理解し、正しく使用しましょう。

【盲人のための国際シンボルマーク】



世界盲人連合で1984年に制定された盲人のための世界共通のマークです。視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。
このマークを見かけた場合には、視覚障害者の利用への配慮について、御理解、御協力をお願いします。

【ハート・プラスマーク】



「身体内部に障害がある人」を表しています。
身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能）に障害がある方は外見からは分かりにくいいため、様々な誤解を受けることがあります。
内部障害の方の中には、電車などの優先席に座りたい、障害者用駐車スペースに停めたい、といったことを希望していることがあります。
このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障害への配慮について御理解、御協力をお願いします。

（出典：『令和3年度 長野市障害福祉サービスガイド』
長野市障害福祉課発行）

ジパング倶楽部特別会員について

J R 東日本ほか、J R 6 社の特急券等の割引を受けることができます。

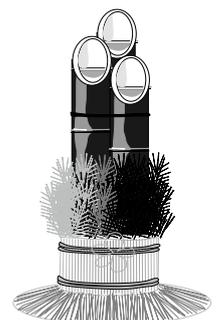
- 対象者** 男性 60 歳以上、女性 55 歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方。
第 I 種の障害者の方は、介護者も割引になります。
- 年会費** 1,400 円
- 特典(割引)** 特急券、急行券、グリーン券、指定席券等が 3 割引（乗車距離が 201km 以上の時。）
新規加入は、3 回目まで 2 割引
4 回目以降 3 割引
- 利用制限** 1 年間で 20 回まで
4/27 ~ 5/6、8/11 ~ 8/20、
12/28 ~ 1/6 の期間は利用できません。
- 入会申込先** 協会員：当事務局
非会員：県身障協会

行事予定

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業計画で予定していた次の行事は、中止になりました。

- 2月予定
ニュースポーツ競技会と歌声広場
(青年部・女性部共催)
- 3月予定
会員・家族合同慰安会

※行事への参加を希望されていた皆様にはたいへんご迷惑をおかけします。



編集後記

200号編集にあたり朝陽支部から2名の方へ投稿依頼し、引き受けていただきました。原稿が仕上がりに、読ませていただき、生涯痛さに耐え不自由であったこと、人生後半痛さ辛さに耐え、それぞれに光を求めておられます。これからも応援し続けられるように思います。

編集委員 丸山 顕