

10月4日、長野市障害者福祉センターにおいて、荻原長野市長をはじめとする来賓のほか、51名の皆様に参加をいただき開催しました。

前半の式典行事では、理事長表彰の贈呈、来賓あいさつの後、大会決議、大會宣言が採択されました。

後半の講演会では、ほつとパル株代表取締役会長で365日大校長の小山秀一さんから「丈夫夫『人生万事塞翁が馬』」人生何が起こるかわからない」と題して、講演をいただきました。



10月4日、長野市障害者福祉センターにおいて、荻原長野市長をはじめとする来賓のほか、51名の皆様に参加をいただき開催しました。

前半の式典行事では、理事長表彰の贈呈、来賓あいさつの後、大会決議、大會宣言が採択されました。

後半の講演会では、ほつとパル株代表取締役会長で365日大校長の小山秀一さんから「丈夫夫『人生万事塞翁が馬』」人生何が起こるかわからない」と題して、講演をいただきました。

☆本協会の役員（支部役員を含む）として、8年以上在籍し、顕著な功績があると認める者（1名）

岩下 一かずみ 賀さん（柳原支部）

## 第57回 長野市身体障害者福祉大会 盛大に開催される



## 大会スローガン

◎SDGs理念「誰ひとり取り残さない」の実現に、積極的に取り組もう

◎「障がいのある人もない人も共に生きる長野県づくり条例」の啓発に努めよう

◎社会的障壁の除去を求める意思表示を社会（行政・事業者）へしっかりと伝えよう

## 大会決議

一 リフト付きバス運行事業は、身体障害者の外出を支援するなど、社会参加促進のための重要な事業



主催者あいさつ



講演会（講師 小山秀一さん）



来賓あいさつ（荻原長野市長）

であることから、利用者の希望に沿った運行が図られるように要望します。

一 障害者福祉センター「集会室兼体育室」へ、冷房設備の設置を要望します。

## 大會宣言

障害者という特性から生じるところの社会的障壁が多い今日の社会環境の中での障害者の日常生活は、障害者自身の人権がどうしても阻害されてしまう状況にあります。

「障がいのある人もない人も共に生きる長野県つくり条例」は、施行から3年余が経過しましたが、障害や障害のある人への理解はまだまだ道半ばであると感じています。

障害者の人権が保障され、障害者が自由な社会生活を維持するために、障害者が自分で自由な意思決定ができることが重要であり、その意思決定が尊重される社会であることが必要です。

個人の意思決定に基づく今日の契約社会の中で、日常生活の安心・安全の確保が、全ての人の人権を保障する基盤となります。

障害の有無にかかわらず、個人の尊厳を尊重し認め合い、等しく暮らすことができる共生社会の実現に向けて、私たち一致団結して行動していくことを宣言します。

## 理事長表彰を受彰して

柳原支部 岩下一實

この度は理事長表彰をいただき、誠にありがとうございます。このようないい名譽ある賞を受彰できましたことは、ひとえに柳原支部会員の仲間や、理事長をはじめ役員の皆様の温かいご指導、ご支援のおかげであり、深く感謝申し上げます。

平成27年5月から令和5年までの8年間、私は柳原支部長を務めさせていただきました。前任の松田悦司さんが体調を崩されてからの後任で、わからないことが多い中、当時の小林理事長から助言をいただき、柳原支部は少人数ではありますが、支部会員の協力のもと、支部総会や日帰り研修旅行をなんとか実施できました。

一昨年、玉木現支部長に引き継ぎました。今後は健康に留意し、農業に励みながら、本部事業や支部活動にできる限り参加させていただけないと考えております。引き続き、皆様にはお世話になります。よろしくお願いいたします。

## 講演を聴講して

大豆島支部 丸山登志子

大丈夫、大丈夫、大丈夫と前向き続け、脳出血で倒れ、再起不能と思われた奥様を、優しく受け入れ、会話をできるように、食事も一人で

できるまでに回復させた小山さん。小山さんの絶対あきらめない強い気持ちは愛情が奇跡を生んだのですね。

奥様の入院中、毎日書き続け、入院先に届けた一三九通のラブレターの話に感激しました。私には多分無理です。(笑)きっとお二人の絆がより深まる力の源になつたと思います。

私の心に残つたのは、小山さんがどんな場面にあっても、新しい喜びを見つけ、楽しく、柔軟な心で対応している姿勢です。

悲しいことやつらいことがあっても、この魔法の言葉「丈夫、丈夫、丈夫、大丈夫」でがんばつていける気がしました。

## 希望の旅に参加して

本部会員 北沢保代

7月14日(月)、斑尾東急リゾート「ホテルタングラム」への「希望の旅」に参加しました。



バスの中で周りの景色を眺めていたと、ほぼ予定通り午前11時頃、ホテルに到着しました。昼食を美味しくいただいた後、皆でラベンダー園を散策しました。スキーゲレンデの斜面に、薄紫色にラベンダーが可愛らしく咲いており、たいへんきれいで、柔らかな優しい香りに癒されました。見頃には少し早かつたですが、

例年7月初めから8月上旬にかけて咲いているそうです。

好天に恵まれ、長野市街地では、連日、猛暑が続いているのに比べ、

斑尾高原はいくらか涼しさを感じられる心地よい気候でした。

普段、接することが少なく、久々にお会いした協会員の方とお土産を選びながら触れ合ふこともでき、思い出に残る旅になりました。これからも協会の行事には、できるだけ楽しく参加させていただきたいので、よろしくお願ひします。

**支部だより**

**心通じ合う支部**  
戸隠支部長 和田 保

「あのね、ちょっと気になつていることがあるんですけど…」

7月8日の支部総会でのこと、副支部長のKさんが静かに話し出しました。真剣な口調に参加者は自然に引き込まれました。内容は「今までいろいろ尽力してきてくれた協力者に何かお礼をしたい。」とのこと。

その発言を受けて、何人もの人々意見が出されました。同調する人や遠慮の意向を示す協力者、活発に発言が続きました。そして、市内に買い物に行つた時や行事の時の送迎などに一定のお礼を支部の会計から出そうということになりました。

13人の会員と準会員（協力者と家族）で構成されている小人数の戸隠支部ですが、みんなの心が通じ合い何でも言い合える仲間となっています。

**障害者福祉センターから受講生募集等のお知らせ**

センターでは、各種教室・相談会を開催しています。その一部を紹介します。

**① 機能トレーニング教室**

- ・日 時 毎週火曜日 9:30～11:30
- ・対象者 身体障害者手帳所持者で運動機能維持を望む方
- ・内 容 柔軟性・基本動作訓練、筋トレ等

**② 余暇教室**

- ・日 時 毎週水曜日または金曜日 10:00～15:00
- ・対象者 身体障害者手帳所持者
- ・内 容 基礎体操、運動、歌の合唱、レクリエーション等



〈お問い合わせ・お申し込み〉

センター事務局（☎ 026-226-4884）へ

※ 長野市障害者福祉センターは、当協会が平成18年度から指定管理者として管理運営しています。

**③ 点字教室**

- ・日 時 毎週火曜日または木曜日の約1時間
- ・対象者 身体障害者手帳所持者（視覚障害者）
- ・内 容 点字の読み方等

**④ パソコン相談会**

- ・日 時 毎月第3木曜日 9:00～12:00  
(うち約1時間)

**⑤ 障害者相談会（ピアカウンセリング）**

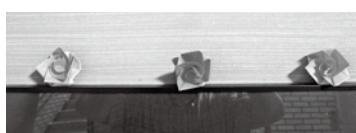
- ・日 時 毎月第3金曜日 13:30～16:30  
(うち約1時間)
  - ・対象者 障害者手帳所持者及びその家族
- ※周囲で困っている方がいましたら、ご案内ください。

今後も支部の主な事業の総会と、親睦を深めることを目的とした昼食会やレクリエーションを開催し、本部事業の「希望の旅」などにも積極的に参加していきたいと考えています。

今回の出席者は10名程で、初めての方もいらして和やかな雰囲気の中で頭の体操をしながらのたいへん楽しい2時間でした。

次回は11月で、12月の

クリスマスの集いにも実施していただけることがあります。次は何を教えていただけるのか、女性部の皆さんに会えるのも、今から楽しみにしています。



**女性部折り紙教室に参加して  
縁側から語りつぐ  
「縁が和リレー」** 第24回  
女性部 松本 紀子  
7月11日（金）、女性部折り紙教室に参加しました。

指導は、同じ女性部の松沢英子さんです。この日は、薔薇の花の折り方を教えてくださいました。手を取って丁寧に優しく教えて下さるので、とてもありがたいです。

7月14日（月）希望の旅（1回目）



7月24日（木）  
希望の旅（2回目）



## お知らせ ~車いすの貸出について~



当協会では、長野市内に居住し、心身の障害又は病気等により自力で歩行することが困難な方に、車いすをお貸ししています。

制度（車いす貸出事業実施要項）の概要は、次のとおりです。

○利用期間 6ヶ月まで（更新は可能です。）

○利用申請 「車いす利用申請書」を提出して

ください。なお、申請者本人の確認ができる書類（運転免許証等）を持参してください。

○利用料 1ヶ月 600円。ただし、利用者又は申請者（利用者と生計を一にする者に限る。）が本協会員の場合は、半額になります。

※詳細は、事務局へお問い合わせください。

「新春のつどい」 参加者募集！

昨年度に引き続き、新春のつどいを開催します。  
会食のほか、ビンゴゲーム等、楽しい会です。  
多くの方の参加をお待ちしています。

日 時 1月8日(木) 午前11時～午後1時30分

場 所 ホテル信濃路（中御所岡田町）

会 費 6,000円

参加申込みは、12月12日（金）までに、協会事務局へ。

昨年度の  
新春のつどい



6月12日に開催された第2回理事会において、私たち3人が編集委員に選定されました。どうぞよろしくお願ひいたします。

協会員の皆様からの積極的な投稿や、紙面に対する忌憚のないご意見をお待ちしています。

編集後記

行事予定



◆ボッチャ講習会

日 時：2/15（日）午後1時30分～  
場 所：障害者福祉センター  
申込み：2/6（金）までに事務局へ



◆本部会員の皆様へ◆ 各事業の参加申込みは、協会事務局へ TEL:026-228-3014